

상상해 보십시오. 당신의 직원의 10%가 매일 너무 아파서 출근하지 못합니다. 이것이 누적되어 전체 직원의 1/4이 무려 3-4개월 동안 꼬박 결근하는 셈이 된다고 상상해 보십시오. 당신이 의존하는 다른 사업체들도 똑같이 대량 결근 사태를 겪고 있다고 상상해 보십시오.

믿기 어려울지 모르지만, 그런 상황은 실제 일어날 수 있습니다. 아니, 일부 보건관리들은 반드시 일어난다고 합니다. 바로 **유행성 독감** 때문입니다.



해마다 겨울이 되면 독감으로 인해 약 36,000~40,000명의 미국인들이 목숨을 잃고, 200,000명 이상이 병원에 입원하며, 생산성 저하와 직접적인 의료비 지출로 미국 경제는 100억 달러 이상의 비용을 치릅니다.

이 자체로도 끔찍한데, 보건 전문가들은 훨씬 더 치명적인 독감이 발생할 수도 있다고 현재 경고하고 있습니다. 바로 유행성 독감입니다. 유행성 독감이 발생하면 미국에서 50만 명 이상이 목숨을 잃고, 2백만 명 이상이 병원에 입원하며, 이로 인한 손실이 700억~1,600억 달러에 이르러 나라의 경제가 휙청거릴 수 있습니다.

유행성 독감은 사람에게서 사람으로 급속도로 쉽게 전염돼 모든 연령집단에게 영향을 줄 것입니다. 감염자들이 높은 비율로 병을 앓을 것입니다. 보건 관리들은 H5N1 “조류독감”을 특히 우려하고 있습니다. 이것이 돌연변이를 일으켜 신종 독감으로 변하기라도 한다면, 인체는 그에 맞설 선천적인 면역 능력이 없어 속수무책이 될 수 있습니다. 세계보건기구(WHO)는 조류독감이 유행병으로 발병하는 경우 전세계 인구의 25~30%가 감염될 수 있다고 했습니다.

그 정도의 인구와 노동력이 감염되면 유행성 독감이 농히 당신의 사업을 망칠 수 있습니다. 심지어 한 동안 문을 닫게 할지도 모릅니다.

이 소책자는 당신과 당신의 사업에 다음과 같은 도움을 드릴 것입니다.

- 업무의 지속성을 유지하기 위하여 유행성 독감에 대비.
- 직원의 건강을 보호.
- 보건관리들과 협력하여 차질을 최소화.

자세한 정보를 구할 수 있는 곳:

- www.lapublichealth.org 로스앤젤레스 카운티 공중보건국
www.dhs.ca.gov 캘리포니아 보건서비스국
www.cdc.gov.
www.pandemicflu.gov
www.who.org
www.redcross.org

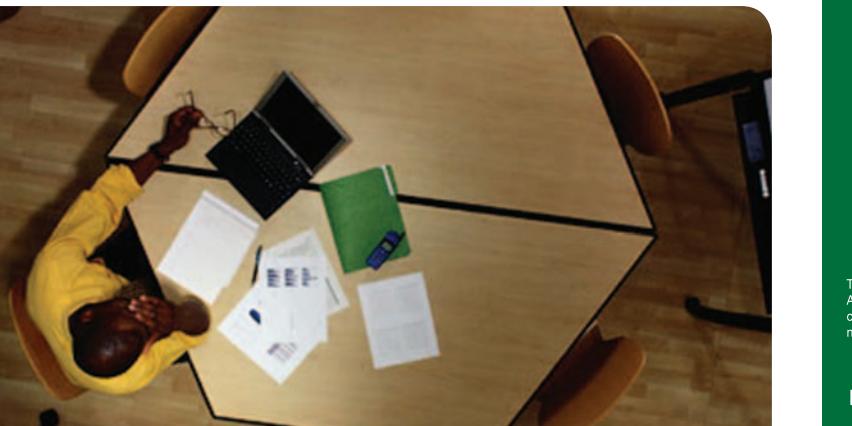


이 소책자 제작에 도움을 준 미국 보건트러스트(Trust for America's Health)에 특히 감사 드립니다.

직원의 건강 보호

독감은 코, 목, 폐를 감염시키는 바이러스에 의해 발병하며, 대개는 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 다른 사람에게 전염됩니다. 효과적인 백신이 있는 경우에는 그것이 유행성 독감을 예방하는 가장 좋은 방법이 됩니다. 이외에도, 다음과 같이 간단하고도 상식적인 예방책 역시 도움이 될 수 있습니다. 질병통제예방센터의 권고대로, 이 같은 예방책은 전직원에게 알리고 공공 장소에 게시해야 합니다.

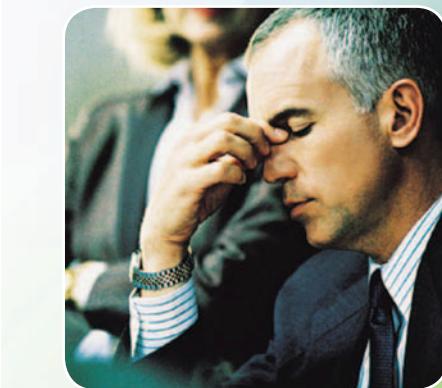
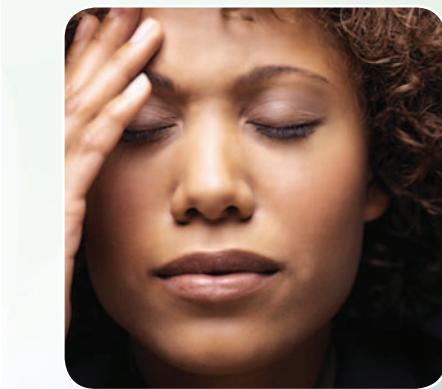
- ❖ 손을 자주 씻어 당신과 다른 사람들이 병균에 감염되지 않게 하십시오. 비누와 물이 없을 때는 알코올 성분의 일회용 손 소독포 또는 젤 형태의 세정제를 사용하십시오.
- ❖ 눈, 코, 입을 만지지 마십시오. 어떤 사람이 병균에 오염된 것을 만진 다음 자신의 눈이나 코, 입을 만지면 병균이 온몸에 퍼질 때가 많습니다.
- ❖ 기침이나 재채기를 할 때는 화장지로 입과 코를 가리십시오. 화장지가 없으면 기침이나 재채기를 소매에 하고 손에 하지 마십시오. 주위 사람들에게 전염되지 않게 하십시오.
- ❖ 아픈 사람들을 가까이 하지 마십시오. 당신이 아프면 다른 사람들을 멀리하여 그들도 전염되지 않게 하십시오.
- ❖ 아프거나 독감 증상이 있으면 집에 머무르십시오. 충분한 휴식을 취하고 필요시 의료 제공자의 견진을 받으십시오.
- ❖ 그 밖에 건강에 좋은 습관을 들이십시오. 잠을 충분히 자고, 육체 활동을 하며, 스트레스를 관리하고, 수분을 충분히 섭취하며, 영양가 있는 음식을 먹고, 흡연을 삼가하십시오. 독감에 걸렸을 때 흡연을 하면 심각한 결과를 초래할 위험이 더 커질 수 있습니다.



www.lapublichealth.org



예사로운 독감이 아닙니다



유행성 독감이 당신의 사업에 미치는 영향



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

This publication was supported by Grant/ Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.



연례적 독감과 유행성 독감의 주요 차이점

연례적 독감	유행성 독감
해마다 겨울철에 발생한다.	지난 세기에 3회(1918, 1957, 1968년) 발생했으며 계절과 관계 없이 어느 때건 발병할 수 있다. 독감의 활동이 몇 개월 간격으로 분할될 수 있는 “파형”(波形)으로 나타날 수도 있다.
미국 인구의 5-20%가 걸린다.	전문가들은 바이러스 균주의 독성에 따라 인구의 25-50%가 감염될 것으로 예측한다.
대부분의 사람들이 1-2주 안에 회복된다.	더 심한 병과 연계되는 것이 보통이며 그 결과 사망할 위험성이 더 높다.
사망은 “위험” 집단, 즉 노인(65세 이상), 유아(생후 6-23개월 어린이), 폐질환이나 당뇨병, 암, 신장 또는 심장 질환 등 기존증세가 있는 사람들, 면역체계에 이상이 있는 사람들에 국한하여 발생하는 것이 보통이다.	“위험” 집단만이 아닌 모든 연령 집단이 감염될 위험에 놓일 수 있다. 그렇다 해도 과거 유행성 독감들의 패턴을 보면 건강한 성인들이 폐쇄하는 등 극단적인 대책을 시행해야 할 수도 있기 때문입니다. 또 보건관리들은 여행을 제한하고, 공연이나 스포츠 같은 대중 행사를 취소하며, 휴교 조치를 내려야 할 수도 있습니다.
예방접종이 효과가 있다. 겨울마다 유행하는 바이러스 균주를 상당히 확실하게 예측할 수 있기 때문이다.	유행성 독감이 돌기 시작할 때 예방 백신이 없을 수도 있다. 새로운 바이러스 균주를 정확히 판별해야 하기 때문에 효과적인 백신을 생산하기까지 6개월이 걸릴 수도 있다.
증병에 걸릴 위험이 가장 높은 사람들은 일반적으로 항바이러스제를 사용할 수 있다.	항바이러스제의 공급은 한정적일 수도 있으며, 유행성 독감이 일단 진행되어야 비로소 약효를 확실히 알게 된다.

로스앤젤레스 카운티 공중보건국(Department of Public Health)의 역할

유행병이 돌면 사정이 달라집니다. 유행병이 발병한 동안, 보건국은 공중보건 명령(지침)을 발부할 책임이 있습니다. 주민은 뉴스와 발명을 피하는 방법에 관한 안내에 계속 귀를 기울이는 것이 중요합니다.

자세한 사항: 로스앤젤레스 카운티 공중보건국
(800) 427-8700으로 문의하거나 다음 웹사이트를 방문하십시오:
www.lapublichealth.org



발병하는 경우 해야 할 일

유행성 독감이 발생하면, 정부 보건관리들은 정보와 경고를 발하고 언론매체와 협력하여 발병을 피하는 방법을 널리 전파하는 일을 합니다. 회사의 매니저, 인사부, 직원들은 로스앤젤레스 카운티 공중보건국(www.lapublichealth.org), 캘리포니아 보건서비스국(California Department of Health Services)(www.dhs.ca.gov), 미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention) (www.cdc.gov) 등의 기관에서 제공하는 안내 사항에 세밀한 주의를 기울여야 합니다. 공중보건과 관련한 비상 사태가 발생했을 때 도움을 주는 그 밖의 기관으로는 미국적십자(American Red Cross)(www.redcross.org)와 세계보건기구(World Health Organization)(www.who.org)가 있습니다.

최악의 경우, “통상적인 업무”가 중단될 수도 있습니다. 정부 보건관리들이 음식점과 극장 같이 사람이 많이 모이는 특정 사업장들을 폐쇄하는 등 극단적인 대책을 시행해야 할 수도 있기 때문입니다. 또한 보건관리들은 여행을 제한하고, 공연이나 스포츠 같은 대중 행사를 취소하며, 휴교 조치를 내려야 할 수도 있습니다.



아픈 사람들을 가까이 하지 마십시오. 당신이 아프면 다른 사람들 을 멀리하여 그들도 전염되지 않게 하십시오.

개인과 가족이 유행병에 대비하여 보다 종합적인 계획을 세우는 데 도움이 되는 점검목록이 미연방 보건후생부에 의해 개발됐으며 이 목록은 다음 웹사이트에서 볼 수 있습니다: www.pandemicflu.gov.

당신의 사업체에서 취할 수 있는 조치

다음은 당신이 사업을 지속하기 위하여 지금 할 수 있는 것들입니다. 많은 방법들이 실행에 옮기려면 시간이 걸린다는 점을 잊지 마십시오.

- ❖ 기존의 비상사태 대비계획이 유행병에 적용할 만한 것인지 확인하십시오.
- ❖ 특히, 핵심 사업활동을 수주에 걸쳐 지속할 수 있는지 확인하십시오.
- ❖ 위생, 수도, 전기 등 필수적인 공공 서비스가 중단되거나 식품 공급에 차질이 빚어지는 사태에 대비하여 계획을 세워두십시오.
- ❖ 회사의 핵심 기능은 무엇이며 그것을 수행하는 사람들은 누구인지 알아두십시오. 핵심 인력이 없으면 사업을 계속하는데 심각한 지장을 줄 수 있습니다. 결근율이 25~30%에 이르는 경우 그들의 일을 대신할 수 있도록 하는 테 필요한 여분의 인력을 양성해 두십시오.
- ❖ 환기가 잘 되도록 하고 직장에서 병균의 확산을 막는 방법을 계시하여 건강한 근무 환경을 유지하십시오. 손과 호흡기 위생을 중진하십시오. 알코올 성분의 손 세정제를 여러 곳에서 쉽게 사용할 수 있게 하십시오.
- ❖ 어떤 야외 활동이 사업체 운영 유지에 중요한지 판별하고, 운영이 정상적으로 이루어질 수 없는 경우에 대비하여 대안을 개발하십시오. 예를 들면 다음과 같습니다. 필수 자재를 조달하려면 어떤 운송 시스템이 필요한가? 사업체는 “재고 재료 방식”(just in time inventory)으로 운영하는가 아니면 어느 정도 재고가 있는 것이 보통인가?
- ❖ 종업원들이 온라인 보안이 적절히 갖춰진 상태에서 회사의 애플리케이션에 원격 접속하여 재택근무를 할 수 있는 정책과 도구를 확립하거나 확대하십시오.
- ❖ 고객과 사업 파트너들에게 온라인 및 셀프 서비스 방식으로 거래할 수 있는 방안을 확대하십시오.
- ❖ 직원들에게 유행성 독감의 위협과 회사가 그에 대비하여 취하고 있는 조치들을 알려 주십시오. 비상사태가 발생하면 직원들은 고용주의 말에 귀를 기울이는 경향이 크므로 의사전달을 자주 분명히 하는 것이 필수적입니다.
- ❖ 병가, 가사휴가, 의료휴가 정책을 수정하고, 직원들이 아프면 출근하지 않는 것이 중요하다는 것을 알려주십시오. 격리요양의 가장 큰 장애물은 임금 손실에 대한 두려움입니다.